

Rekrutacja do Dziennego Domu Senior+ MOPR w Ostrołęce

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Ostrołęce serdecznie zaprasza osoby starsze do Dziennego Domu Senior+ MOPR w Ostrołęce przy ul. Gomulickiego1A. To wyjątkowe miejsce stworzone z myślą o osobach, które pragną spędzać czas w aktywny i wartościowy sposób. Dzienny Dom 6:„Senior+” jest czynny 5 dni w tygodniu, od poniedziałku do piątku, w godzinach 8:00-16:00.

Zapraszamy osoby, które:

- chcą aktywnie przeżyć jesień życia,
- ukończyły 60 lat i są nieaktywne zawodowo,
- chcą miło i ciekawie spędzać czas wolny,
- mieszkają na terenie miasta Ostrołęki.

Co oferujemy?

1. Usługi socjalne i opiekuńcze tj.:
 - zapewnienie gorącego posiłku, tj. dwudaniowego obiadu,
 - pomoc w załatwieniu spraw urzędowych i osobistych,
 - opiekę pielęgniarzką (konsultacje indywidualne, profilaktyka zdrowotna, pomiar ciśnienia krwi, pomoc w kontaktach z placówkami służby zdrowia).
2. Usługi edukacyjne tj.:
 - indywidualne i grupowe wsparcie psychologiczne,
 - zajęcia edukacyjne o różnej tematyce dostosowane do potrzeb i zainteresowań seniorów (np. zajęcia z dietetykiem, zajęcia komputerowe),
 - ćwiczenia pamięci.
3. Usługi kulturalno-oświatowe:
 - wyjścia do kina, teatru,
 - udział w lokalnych imprezach i spotkaniach okolicznościowych.
4. Usługi sportowo-rekreacyjne:
 - indywidualne i grupowe zajęcia rehabilitacyjne, obejmujące ćwiczenia ogólnousprawniające, masaże oraz ćwiczenia z wykorzystaniem sprzętu rehabilitacyjnego stanowiącego wyposażenie DDS+,
 - zajęcia na basenie i dodatkowe zajęcia ruchowe.
5. Usługi terapii zajęciowej:
 - zajęcia plastyczne,
 - muzykoterapia,
 - biblioterapia,
 - zajęcia kosmetyczne itp.
6. Aktywizacji społecznej:
 - wyjścia, wyjazdy, spotkania oraz zabawy okolicznościowe i integracyjne, spotkania międzypokoleniowe.

Oferujemy komfortowe warunki pobytu:

- przestronna jadalnia,
 - sala gimnastyczna,
 - pokój relaksu,
 - sala terapii zajęciowej,
 - pokój pielęgniarzki,
 - sala telewizyjno-komputerowa,
 - zaplecze kuchenne,
 - zaplecze sanitarne,
 - ogród.
-

Jak do nas dołączyć?

Rekrutacja trwa!

Aby dołączyć do Dziennego Domu Senior+ MOPR przy ul. Gomulickiego 1A, wystarczy wypełnić wniosek, dostępny w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Ostrołęce lub w Dziennym Domu SENIOR+ przy ul. Gomulickiego 1A oraz na stronie internetowej MOPR, który można złożyć:

- osobiście w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Ostrołęce, ul. gen. Józefa Hallera 12,
- osobiście w Dziennym Domu SENIOR+, ul. Gomulickiego 1A (budynek przyklasztorny).

Liczba miejsc jest ograniczona.