

## Kierowanie do środowiskowego domu samopomocy

**Środowiskowy**, czyli zlokalizowany i ograniczony swoim działaniem do terenu danej społeczności i wspomagany przez ludzi, którzy tę społeczność tworzą

**Dom**, czyli miejsce życzliwe, przyjazne, zawsze gotowe przyjąć, dające wsparcie

**Samopomocy**, czyli starający się rozwijać na swoim terenie i wspierać w swoim otoczeniu formy aktywności spełniające warunki grup samopomocy oraz wyrabiając w uczestnikach umiejętności samopomocy.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Ostrołęce jest jednostką organizacyjną Miasta Ostrołęki. Siedziba domu jest Ostrołęka ul. Farna 21 z filią przy ul. Starosty Kosa 12A.

### Środowiskowy Dom Samopomocy w Ostrołęce dla osób chorych psychicznie

ul. Farna 21

tel. : 29 7646639

e-mail: [sds.farna@wp.pl](mailto:sds.farna@wp.pl)

### Środowiskowy Dom Samopomocy w Ostrołęce dla osób niepełnosprawnych intelektualnie

ul. Starosty Kosa 12A

tel. : 29 7646104

e-mail: [sds\\_oka@o2.pl](mailto:sds_oka@o2.pl)

Środowiskowy dom samopomocy świadczy usługi w ramach indywidualnych lub zespołowych treningów samoobsługi i treningów umiejętności społecznych, polegających na nauce, rozwijaniu lub podtrzymywaniu umiejętności w zakresie czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym. Usługi obejmują w szczególności: trening funkcjonowania w codziennym życiu, trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, trening umiejętności spędzania czasu wolnego, poradnictwo psychologiczne, pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, niezbędną opiekę i terapię ruchową.

#### [Kierowanie do środowiskowych domów samopomocy](#)

Wniosek o skierowanie do środowiskowego domu samopomocy składa się do ośrodka pomocy społecznej właściwego ze względu na miejsce zamieszkania osoby ubiegającej się o skierowanie, dołączając zaświadczenie lekarskie, wydane przez lekarza psychiatrę lub lekarza neurologa, o występujących zaburzeniach psychicznych oraz zaświadczenie lekarza rodzinnego o stanie zdrowia i o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach domu wraz z informacją o sprawności w zakresie lokomocji osób niepełnosprawnych fizycznie, a także orzeczenie o niepełnosprawności lub orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, o ile osoba takie posiada.