

## Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej



### POMOC PRAWNA PORADY OBYWATELSKIE MEDIACJA

Z przyjemnością informujemy, że na terenie Miasta Ostrołęki funkcjonuje punkt nieodpłatnej pomocy prawnej oraz nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego, który ma swoją siedzibę w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Ostrołęce przy ul. gen. Józefa Hallera 12, pok. 6, 07-410 Ostrołęka i funkcjonuje według harmonogramu jak niżej.

#### Harmonogram

- **Nieodpłatna pomoc prawna (adwokat)**  
(od poniedziałku do czwartku w godz. 13:00-17:00)
- **Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie (doradca obywatelski)**  
(w piątki w godz. 13:00-17:00)

#### Telefon do zapisów na poradę

Chcąc skorzystać z porady, należy wcześniej telefonicznie umówić się na wizytę, dzwoniąc pod numer telefonu: **29 765 42 78**.

Wszystkich zainteresowanych serdecznie zapraszamy.

#### Komu przysługuje?

Porada przysługuje osobie, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Z porady mogą skorzystać również przedsiębiorcy tj. osoby fizyczne prowadzące jednoosobową działalność gospodarczą, które w ciągu ostatniego roku nie zatrudniały innych osób.

#### Co obejmuje nieodpłatna pomoc prawna?

- Poinformowanie o obowiązującym stanie prawnym, przysługujących uprawnieniach lub obowiązkach, w tym w związku z bieżącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądownoadministracyjnym.
- Wskazanie sposobu rozwiązania problemu prawnego.
- Sporządzenie projektu pisma w ww. sprawach, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądownoadministracyjnym.
- Sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub o ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym, lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądownoadministracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową.
- Pomoc w przygotowaniu do rozpoczęcia działalności gospodarczej oraz w zakresie działalności gospodarczej prowadzonej jednoosobowo.
- Skorzystanie z nieodpłatnej mediacji.

#### Na czym polega poradnictwo obywatelskie?

Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie jest świadczone przez profesjonalnych doradców, posiadających stosowne uprawnienia, i w szczególności obejmuje:

- porady dla osób zadłużonych,
- porady z zakresu spraw mieszkaniowych,

- porady z zakresu zabezpieczenia społecznego,
- nieodpłatną mediację.

### **Na jakie wsparcie możesz liczyć?**

- Rozpoznanie problemu i udzielenie porady dostosowanej do indywidualnej sytuacji.
- Poinformowanie o przysługujących uprawnieniach lub ciężących obowiązkach.
- Wsparcie w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, w tym, w razie potrzeby, sporządzenie wspólnie z doradcą planu wyjścia z trudnej sytuacji oraz udzielenie pomocy w jego realizacji.
- Skorzystanie z nieodpłatnej mediacji.

**Wszystkich zainteresowanych serdecznie zapraszamy!**