

Menu obiadowe

Bar czynny w dni robocze od godz. **10:00** do **15:00**.


Każdego dnia w ofercie zestaw obiadowy „**Danie dnia**” dla stałych odbiorców MOPR, odbiorców abonamentowych oraz klientów indywidualnych.

Zachęcamy do nabywania karnetów abonamentowych w cenie:

- Pełen zestaw obiadowy - 16,00 zł
- Zupa - 4,00 zł
- II danie - 12,00 zł

Zapraszamy do korzystania z naszych usług!


Dania mięsne

Potrawa	Waga	Cena	
Pieczeń karkowa w sosie własnym	180 g	10,00 zł	
Kapusta faszerowana mięsem i ryżem w sosie	250 g	9,20 zł	
Kotlet schabowy	100 g	9,60 zł	
Klopsik w sosie	180 g	8,70 zł	
Kotlet mielony	100 g	7,00 zł	
Wątróbka wieprzowa	100 g	8,80 zł	


Dania rybne

Potrawa	Waga	Cena	

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Ostrołęce

Filet z dorsza panierowany	100 g	10,20 zł	
Filet z miruny na parze	100 g	11,80 zł	
Filet z miruny panierowany	100 g	10,20 zł	
Filet z miruny w cieście	100 g	10,20 zł	
Kotlet rybny	100 g	8,40 zł	

Dania z drobiu

Potrawa	Waga	Cena	
Kotlet de volaille	100 g	10,20 zł	
Kotlet panierowany z piersi z kurczaka	100 g	9,00 zł	
Eskalopek z piersi z kurczaka	100 g	9,00 zł	
Kotlet pożarski	100 g	8,60 zł	

Dania mączne

Potrawa	Waga	Cena	

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Ostrołęce

Kluski śląskie	200 g	5,80 zł
Kopytka	200 g	5,80 zł
Krokiety z kapustą i pieczarką	220 g	9,20 zł
Krokiety z mięsem	220 g	10,00 zł
Kugiel (zawsze w czwartek)	300 g	11,00 zł
Naleśniki z serem i owocami	270 g	9,80 zł
Naleśniki z warzywami	220 g	9,60 zł
Naleśniki z serem feta i szpinakiem	270 g	9,60 zł
Pierogi ruskie	220 g	9,20 zł
Pierogi z mięsem	220 g	9,80 zł
Pierogi z serem	220 g	9,60 zł
Pierogi z kapustą i pieczarką	220 g	9,20 zł
Placek węgierski	320 g	16,80 zł
Placki ziemniaczane	220 g	7,40 zł
Pyzy z mięsem	220 g	10,40 zł




Dodatki

Potrawa	Waga	Cena
---------	------	------


Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Ostrołęce

Frytki ziemniaczane	150 g	10,30 zł	
Ryż, makaron, pęczak, kasza jęczmienna, kasza gryczana, bulgur	200 g	3,00 zł	
Ziemniaki z wody	200 g	3,00 zł	
Ziemniaki talarki	200 g	6,80 zł	
Ziemniaki opiekane	200 g	6,80 zł	

Surówki

Potrawa	Waga	Cena	
Buraczki zasmażane	120 g	4,00 zł	
Marchewka z groszkiem zasmażana	120 g	4,00 zł	
Sałatka z buraczków	120 g	4,00 zł	
Ogórek konserwowy/kwaszony	80 g	3,60 zł	
Surówka z białej kapusty	100 g	3,60 zł	
Surówka z czerwonej kapusty	100 g	3,60 zł	
Surówka z kwaszonej kapusty	100 g	3,60 zł	
Surówka z marchwi, chrzanzu i śmietany	100 g	3,60 zł	
Surówka wielowarzywna	100 g	3,60 zł	
Mały zestaw surówek	120 g	4,20 zł	
Duży zestaw surówek	240 g	8,40 zł	
Warzywa na parze (kalafior, brokuł i inne)	120 g	5,00 zł	

Napoje

Potrawa	Waga	Cena	
Herbata	200 g	1,60 zł	
Kawa naturalna	200 g	3,40 zł	
Kawa rozpuszczalna	200 g	3,40 zł	
Kompot	200 g	2,00 zł	